



Marianne de Boisredon

# Marcher pour renaître

Compostelle, Shikoku, Assise

Préface de Matthieu Dardaillon

« LES CHEMINS SONT DES LIEUX PRÉCIEUX DANS NOTRE ÉPOQUE DE GRANDE TRANSITION. LE MONDE CHANGE ! ET NOUS ? »

Matthieu Dardaillon

**D**ans nos emplois du temps trop remplis, la marche permet de ralentir le rythme. C'est pourquoi Marianne de Boisredon pratique cette activité. Dans un quotidien intense, tissé d'engagements professionnels, associatifs et spirituels, elle y trouve une manière de garder l'équilibre.

Pour franchir le cap de la soixantaine, elle a effectué seule trois pèlerinages : Compostelle, en Espagne, par le *Camino del Norte* (1 100 km) ; Shikoku, au Japon, en passant par les 88 temples bouddhistes (1 300 km) ; et Assise, en Italie, au départ de Vézelay (1 500 km). Son anniversaire des 60 ans sonne alors comme une invitation : « sois sans temps » et « soi s'entend ».

Cheminement extérieur ou intérieur ? Les deux ! Les paysages défilent et la terre intime de l'être se régénère. À travers ces longs voyages, Marianne vit, comme par enchantement, une renaissance qui ouvre des perspectives nouvelles et l'incite à choisir l'essentiel.



Marianne de Boisredon, économiste, a participé, au Chili, à la création d'une banque de microcrédits dans des quartiers défavorisés. Elle a enseigné l'économie au centre Madeleine-Danielou (Rueil-Malmaison) et s'est engagée au sein de Fondacio, des Semaines sociales et de l'association Akeptoso, dédiée aux familles migrantes en Loire-Atlantique. Elle est l'auteur du livre Inventer une économie yin et yang (Presses de la Renaissance, 2006).

PRÉFACE DE MATTHIEU DARDAILLON

CHEMINS PARTAGÉS PAR PIERRE HOLSTEYN,  
ISABELLE DE MAHIEU, ANNE-SOPHIE  
ET STANISLAS DE QUERICZE

18,50 €  
SALVATOR-DIFFUSION  
ISBN : 978-2-7067-3030-6



9 782706 730306

MARIANNE  
DE BOISREDON

MARCHER POUR RENAÎTRE  
COMPOSTELLE, SHIKOKU, ASSISE

Photo de couverture : Marianne de Boisredon en Ligurie (Italie), avec, en fond, la ville de Gênes. © Jean Campi/Le

Chemins d'étoiles  
SALVATOR



MARIANNE DE BOISREDON

MARCHER  
POUR RENAÎTRE  
COMPOSTELLE, SHIKOKU, ASSISE

PRÉFACE DE MATTHIEU DARDAILLON

SALVATOR

## PRÉSENTATION

Depuis un grave accident de voiture en 1991 qui l'a contrainte à renoncer à de nombreux sports, la marche est devenue l'activité physique privilégiée de Marianne de Boisredon. Dans un quotidien intense, tissé d'engagements professionnels, associatifs et spirituels, elle y trouve une manière de garder l'équilibre entre habiter pleinement le monde et se retrouver.

Elle a choisi le passage des 60 ans pour accomplir seule trois pèlerinages (1100 km,

1300 km et 1500 km) : Compostelle (Espagne) par le nord, Shikoku (Japon) autour de 88 temples bouddhistes, et Assise (Italie) au départ de Vézelay. Célébrer 60 ans sonne alors comme une invitation à vivre : « sois sans temps » et « soi s'entend ». Chemin extérieur ou cheminement intérieur ? Les deux : les paysages défilent et la terre intime de l'être se régénère. À travers ces trois pèlerinages, Marianne vit comme par enchantement une renaissance qui ouvre des perspectives nouvelles dans le quotidien.

Après avoir travaillé à l'IRES (Institut de recherches économiques et sociales) en Belgique, **Marianne de Boisredon** a participé, au Chili, à la création d'une banque de microcrédits dans des quartiers défavorisés. Elle y a rencontré Hubert, son mari. De retour en France, elle assume plusieurs postes à responsabilité : membre du Conseil d'administration des Semaines sociales, présidente de Fondacio en France, elle a aussi participé à l'Instance du Renouveau charismatique de la Conférence des évêques de France. Enfin, elle a cofondé l'association Akceptosol, qui assure l'accueil de familles migrantes à Nantes. Elle accompagne des dirigeants et lanceurs de projets. Elle est l'auteur du livre *Inventer une économie yin et yang. Témoignage d'une femme de terrain pour un monde plus juste* (Presses de la Renaissance, 2006).

Pèlerins et randonneurs, amateurs de récits de voyage, étudiants, jeunes professionnels, lecteurs en quête de cheminement spirituel, entrepreneurs qui cherchent à prendre du recul...

- **Une démarche originale : série de 3 pèlerinages de 40, 50 et 60 jours**
- **Attrance du lectorat pour les pèlerinages de Shikoku, d'Assise et de Compostelle**
- **Un réseau d'auteurs de la même famille : Christian (beau-frère), Hubert (mari), Vianney (fils)**

*ISBN : 978-2-7067-3030-6*

*Collection : Chemins d'étoiles*

*Format : 130x200*

*Pages : 240*

*Prix : 18,50 €*